



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>20.12.23</i>					
Завтрак	Каша пшеничная	200	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	-30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:		505	18,61	26,52	120,69
ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :			69,34			
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Жаркое по-домашнему из отварного мяса	240	16,41	14,06	26,36	333,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
Итого:		860	30,80	26,87	104,18	829,97
Итого за день:		1365	49,41	53,39	224,87	1627,07
ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :			69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Сей
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

(ФИО)



(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>20.12.23</i>					
Завтрак	Каша пшеничная	200	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	505	18,61	26,52	120,69	797,10
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА :		69,34			
2 Завтрак	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	735	20,98	31,94	151,88	980,40
	ИТОГО ЦЕНА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Еу
(подпись)

5



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

(ФИО)

Утверждаю

Муромова Ю.С.
(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
8 день	<i>20.12.23</i>					
Обед	Салат Витаминный	60	0,78	6,12	3,66	72,60
	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
	Жаркое по-домашнему	240	16,41	14,06	26,36	333,00
	Напиток из плодов шиповника	200	0,20	0,20	13,40	54,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,80	26,87	104,18	829,97
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Кондитерское изделие	40	3,00	7,40	26,80	186,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	240	3,07	7,42	37,89	230,40
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1100	33,867	34,291	142,067	1060,372
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Ю.С.
(подпись)